



Codice del corso  
**STRESS + DOC**

Durata del corso  
**2 ore**



#### Requisiti di sistema

- CPU Pentium II 400 MHz
- Ram 32 Mbytes
- Lettore Cd-rom 8X (solo per fruizione off-line)
- Scheda video SVGA 800x600
- Scheda audio 16 bit
- Amplificazione audio
- Web browser Internet Explorer 5.0 o superiore
- Plug-in Shockwave Player
- Plug-in Flash Player

E' utilizzabile da qualunque browser internet che supporti il plug-in Adobe Shockwave Player 10.0 (MX 2004) o superiore e/o il plug-in Adobe Flash Player 7 o superiore.

#### Supporti didattici:

Immagine, supporti in formato pdf, riferimenti normativi.

## TESTO UNICO SULLA SICUREZZA

Valutare e gestire lo stress lavoro-correlato.

Formazione e-learning e documentazione per la valutazione

**Combattere lo stress negli ambienti di lavoro è diventato un obbligo con l'articolo 28 del D.Lgs. 81 del 9 aprile 2008.**

Il corso in E-learning sviluppato da Namirial S.p.A. e il modello di valutazione rendono più agevole conoscere, prevenire e contenere lo stress nei luoghi di lavoro rispettando le disposizioni vigenti e fornendo modelli, strumenti e tecniche di intervento.

**Il corso in E-learning di 2 ore, valido come aggiornamento per RSPP e ASPP, garantisce**

- una **panoramica normativa** relativa allo stress lavoro-correlato
- elementi di base per "apprezzare/misurare" lo stress collegato al lavoro
- **criteri e metodologie** per la corretta valutazione dei rischi
- indicazioni relative alla **sorveglianza sanitaria** e al ruolo di **prevenzione e vigilanza** svolto dalle ASL.

Con la documentazione a corredo sarà possibile redigere :

- il questionario per i dipendenti
- l'elaborazione e la produzione del documento di valutazione stress da lavoro correlato



**CERTIFICAZIONE:** Il corso prevede una certificazione secondo le disposizioni di legge